

**Тамара Николаевна Бодрова (к 65-летию со дня рождения)****Tamara Nikolayevna Bodrova (to the 65<sup>th</sup> birthday)**

УДК 616.0 (092)



Тамара Николаевна Бодрова родилась 23 июля 1945 г. в с. Тогур Томской области, была старшей в многодетной семье. В школе она училась легко и весьма успешно, с детства мечтала стать врачом. Однако условия были такими, что по окончании 8-го класса она поступила в Колпашевское медицинское училище. Поработав старшей акушеркой в пос. Белый Яр Томской области, Тамара Николаевна в 1966 г. поступила в Томский медицинский институт на вечернее отделение и окончила его в 1973 г. Среди сокурсников и коллег она выделялась исключительной любознательностью, стремлением познавать новое, неизвестное. Способность удивляться необычному определила ее научную, общественную деятельность и дальнейшую судьбу.

Работая в практическом здравоохранении, Тамара Николаевна по собственной инициативе изучила клиническую электрокардиографическую диагностику, методики проведения тестов с физической нагрузкой, функциональную диагностику аппарата внешнего дыхания, прошла серьезную специализацию по профессиональным болезням в Московском институте биофизики. Новые знания она стремилась внедрить в повседневную практику на посту заведующей дифференциально-диагностическим отделением, затем заведующей отделением туберкулеза в МСЧ-81 г. Северска.

Изучая современные методы инструментальной и лабораторной диагностики, Тамара Николаевна стре-

милась разобраться в сложных вопросах до тонкостей. Это вызывало особое уважительное отношение к ней. Например, для функционального отделения МСЧ-81 был приобретен прибор для определения остаточного объема легких и не использовался. Тамара Николаевна выхлопотала у руководства время для освоения новой по тем временам методики на кафедре пропедевтики внутренних болезней, изучила методику и запустила прибор в работу.

Наблюдая за исследованиями биомеханики дыхания в научной лаборатории кафедры, она заинтересовалась этой проблемой. Интерес ее был исключительно искренним и деятельным. Она быстро изучила литературу, разобралась со сложными, непривычными для врачей деталями теории и методики. Сложность механики дыхания в теоретическом и практическом аспекте до сих пор отпугивает врачей от научной работы в данной области клинической физиологии дыхания.

Непоколебимый, глубокий интерес Тамары Николаевны к науке не остался незамеченным. Заведующий кафедрой фтизиатрии В.Ф. Фишер пригласил ее в ординатуру, и в результате содержательных дискуссий ей была предложена тема научной работы.

В 1982 г. Т.Н. Бодрова защитила кандидатскую диссертацию «Механика дыхания при диссеминированном туберкулезе легких» в ЦНИИ туберкулеза. Это была успешная защита, за которой последовали перспективные предложения в отношении дальнейшей карьеры. Тем не менее у Тамары Николаевны осталось много вопросов в отношении исследования механики дыхания. Действительно ли легкие обладают механической активностью? И она продолжила исследования.

Новое в науке всегда воспринимается с большими трудностями, встречает непонимание и даже агрессивное неприятие научным сообществом. В этих сложных условиях проявилось самое главное, яркое качество Тамары Николаевны как научного исследователя: убежденность в правильности теории, непреклонная вера и преданность научной идее. О таких качествах личности ученых мы обычно читаем в художественной и эпистолярной литературе. Т.Н. Бодрова продемонстрировала

*Тамара Николаевна Бодрова (к 65-летию со дня рождения)*

эти высокие качества в самой жизни. В настоящее время теория механической активности легких достаточно уверенно претендует на роль новой парадигмы взамен дондеровской теории 1853 г. Это еще не окончательная, но весомая научная победа, самый активный вклад в которую внесла Тамара Николаевна, и он нашел отражение в ее докторской диссертации «Недостаточность внешнего дыхания. Новое представление о структуре неэластического сопротивления легких при различных заболеваниях» и создании новых методов исследования, защищенных 15 патентами.

Заслуживает внимания разработанное Т.Н. Бодровой представление о ранее неизвестном асинфазном сопротивлении легких, его роли в механике дыхания в нормальных условиях и при патологии, о функциональных изменениях эластического напряжения легких.

Много сил и времени Тамара Николаевна отдает педагогической деятельности и делает это с большим желанием и радостью. Ее педагогическое мастерство удивляет и коллег, и студентов. В организации практических занятий она необычайно изобретательна в использовании всевозможных педагогических приемов. Студентов она встречает с улыбкой, создает доброжелательную атмосферу, но обязательно сочетающуюся со строгим порядком, неукоснительным выполнением деонтологических правил. После уроков Тамары Николаевны студенты уходят не уставшими, а, напротив, окрыленными радостью познания.

Большая заслуга Т.Н. Бодровой в том, что студенты, приходя в клинику сначала на 2-м курсе для изучения ухода за больными и затем на 3-м курсе для изучения общей и частной диагностики, приобщаются к профессиональной культуре, которая выражается и во внешнем виде, и в особом поведении на лекциях и практических занятиях: опрятности, аккуратности, сдержанности в проявлении эмоций, предупредительности в общении с больными.

Тамара Николаевна замечательный лектор. Она читает лекции студентам лечебного и педиатрического факультетов по пропедевтике внутренних болезней. Ее лекции, клинические разборы и обходы — образец глубокого размышления опытного клинициста — всегда содержательны.

Более 10 лет она является куратором терапевтической секции СНО им. Н.И. Пирогова. Заметна ее роль в том, что в последние годы на итоговых конференциях студентами чаще делаются сообщения об их само-

стоятельной научно-исследовательской работе. Кроме того, Т.Н. Бодрова обучила большой отряд врачей — интернов и ординаторов, которые успешно работают по всем городам России.

Плодотворную научную и педагогическую деятельность Т.Н. Бодрова сочетает с большой лечебной и общественной работой. Тамара Николаевна — член Российской академии естествознания. При общении с больными Т.Н. Бодрова проявляет много такта, сострадания, а в нужный момент — необходимую твердость и решительность. Это вызывает чувство эмпатии, доверия, благодарности к врачу и уверенности в том, что она не оставит больного без внимания. Тамара Николаевна не забывает своих пациентов, помнит всех по имени и все, что имеет отношение к состоянию их здоровья. Больные отвечают ей признательностью и благодарностью. Она всегда готова помочь другим и считает это своим главным предназначением в жизни.

Тамара Николаевна активно участвует в благотворительной работе. Она член правления Томского регионального отделения благотворительной организации «Российский фонд милосердия и здоровья». Она систематически организует выезды врачей в районы области с благотворительной целью, обеспечивает постоянную врачебную и лечебную помощь высококвалифицированных специалистов пожилым больным, в том числе ветеранам Великой Отечественной войны.

Тамара Николаевна удостоена многих наград и званий: неоднократно поощрялась ректором медицинского университета, благодарностями администраций города и области. Она — врач-терапевт высшей категории, доктор медицинских наук, профессор, отличник здравоохранения, заслуженный врач Российской Федерации.

Весь жизненный путь Тамары Николаевны Бодровой отмечен неустанным поиском нового, это всегда позволяло ей поддерживать себя в хорошей форме. Можно без преувеличения сказать, что свою жизненную миссию Тамара Николаевна видит в том, чтобы нести здоровье и счастье людям.

**Ректорат, профессорско-преподавательский состав СибГМУ, сотрудники кафедры пропедевтики внутренних болезней, друзья, коллеги, многочисленные ученики от всей души поздравляют Тамару Николаевну Бодрову с юбилеем и желают огромного счастья, творческих успехов, оптимизма, здоро-**

**вья, личного счастья и большой жизненной энергии.**