

Памяти Кравец Елены Борисовны

To blessed memory of Kravets Yelena Borisovna

УДК 616-092(092)



20 июля 2009 г. трагически ушла из жизни Кравец Елена Борисовна – заслуженный врач РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эндокринологии и диабетологии Сибирского государственного медицинского университета, председатель Общества эндокринологов Томской области, член правления президиума Ассоциации российских эндокринологов.

Е.Б. Кравец получила известность и научное признание после своих исследований по комплексной оценке состояния здоровья детей с эндокринной и параэндокринной патологией. Ею была разработана и научно обоснована единая комплексная система диагностики и профилактики различных форм ожирения у детей, установлена роль иммунологических нарушений в развитии ожирения и его осложнений, уточнены некоторые патогенетические механизмы взаимосвязи между гормонально-метаболическими и иммунологическими параметрами. Елена Борисовна впервые в педиатрии провела комплексное широкоаспектное исследование с результативными сопоставлениями, оценкой клиники, морфотипической характеристикой гор-

монально-метаболического и иммунологического статуса на различных этапах эволюции ожирения у детей. Установила возрастные нормативы функциональной активности инсулярного аппарата поджелудочной железы, показатели обмена липидов у детей в условиях г. Томска.

В целях дифференцированного подхода и более информативной оценки углеводной толерантности и эндокринных нарушений поджелудочной железы впервые в детской эндокринологии Е.Б. Кравец использовала индексы: показатели подъема гликемии, инсулина, С-пептида, скорость выделения гормонов. Ею был осуществлен единый методологический подход к изучению состояния иммунной системы при ожирении. Елена Борисовна выяснила, что иммунологический статус детей, страдающих ожирением, характеризуется снижением относительного и абсолютного количества Т-лимфоцитов, повышением уровня В-лимфоцитов, повышением концентрации циркулирующих иммунных комплексов, напряженностью неспецифических факторов защиты.

Разработала стандарты процентного содержания жира, суммы четырех подкожно-жировых складок, способствующие более качественной оценке физического развития детей и позволяющие своевременно выявлять группы риска и ранние этапы эволюции заболевания. Она разработала и внедрила в практику рабочую схему классификации ожирения у детей, а также схему диспансерного наблюдения за детьми с ожирением из групп риска, в результате применения которой удалось значительно повысить эффективность диспансеризации. Е.Б. Кравец определила задачи этапов реабилитации больных ожирением в детском возрасте. Все это позволило создать иммунограммы и липидограммы детей, больных ожирением, рекомендованные

Памяти Кравец Елены Борисовны

для практического здравоохранения в качестве информативных критериев оценки тяжести, коррекции выявленных нарушений и прогноза. Детям с выявленными метаболическими (гиперлипидемия, гиперхолестеринемия, повышение уровня ненасыщенных жирных кислот, липопротеинов низкой и очень низкой плотности) и иммунологическими (снижение количества Т-лимфоцитов, дисиммуноглобулинемия) нарушениями рекомендовано в ходе комплексного лечения использовать гипокалорийную диету, обогащенную ненасыщенными жирными кислотами (нерафинированное подсолнечное масло), с целью коррекции отмеченных нарушений и предупреждения осложнений.

На основании проведенных Е.Б. Кравец исследований была разработана система оздоровительных мероприятий в условиях первичного звена здравоохранения.

В 1974 г. Елена Борисовна защитила диссертацию «Эритропоэтические свойства сыворотки крови и мочи у детей, больных хронической пневмонией» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук (утверждена ВАК в 1974 г.). В 1986 г. в специализированном совете II Московского государственного медицинского института им. Н.И. Пирогова Е.Б. Кравец защитила докторскую диссертацию «Клинико-метаболическая эволюция и иммунологический статус ожирения у детей» (утверждено ВАК в 1987).

Е.Б. Кравец принимала участие в работе II Всесоюзного симпозиума «Физиология иммунного гомеостаза» (Ростов-на-Дону, 1977), I Всероссийского съезда эндокринологов (Уфа, 1984), IV Всесоюзного симпозиума «Регуляция иммунного гомеостаза» (Суздаль, 1986), Всероссийского конгресса по диабетологии (Москва, 1997), конгресса «Патология роста у детей» (Стамбул, 1997), VIII съезда педиатров России (Москва, 1998), конгресса «Здоровый ребенок» (Москва, 1999). Автор более 180 работ, в том числе 2 монографий, учебника «Поликлиническая педиатрия» (совместно с З.Г. Мироновой и Г.П. Филиппо-

вым), учебных пособий с грифом УМО «Неонатальная эндокринология», «Клинические лекции по детской эндокринологии», «Амбулаторная эндокринология», «Метаболический синдром: взгляд эндокринолога». Часть работ Елены Борисовны опубликована за рубежом (США, Германия, Израиль, Испания). Е.Б. Кравец имела 6 авторских свидетельств на изобретения.

Под ее руководством подготовлено 29 кандидатов и 2 доктора медицинских наук. Среди ее учеников доктора медицинских наук Е.М. Малкова, Е.И. Кондратьева.

Профессор Е.Б. Кравец являлась ученым секретарем Томского медицинского института (1975—1987), входила в состав проблемных комиссий по детской эндокринологии научного совета МЗ РФ и педиатрии СибГМУ, до конца жизни являлась председателем проблемной комиссии «Актуальные проблемы нейроэндокринологии» СибГМУ. Занималась подготовкой детских эндокринологов для регионов Сибири и Дальнего Востока. Преподавала на курсе усовершенствования врачей. Профессор Е.Б. Кравец была членом редколлегии «Российского педиатрического журнала», журналов «Проблемы эндокринологии» и «Бюллетень сибирской медицины».

В 2000 г. ей было присвоено звание «Заслуженный врач России».

Настоящий патриот, энтузиаст, общественный деятель Е.Б. Кравец принимала активное участие во многих важных проектах. До последних дней своей жизни Елена Борисовна сохраняла высокую работоспособность. Несмотря на занятость, она всегда оставалась внимательным и отзывчивым человеком по отношению к своим многочисленным коллегам и ученикам. Ее выступления на собраниях эндокринологов останутся незабываемым воспоминанием для многих. Высшей наградой для Елены Борисовны Кравец навсегда будет авторитет ее трудов, искренняя любовь и светлая память о ней людей, ее знавших.