

Возможности медицинской службы воинской части в профилактике и коррекции предболезненных психических расстройств у военнослужащих срочной службы

Кочанов М.Е., Балашов П.П.

Opportunities of medical service of the unit in preventive maintenance and corrections of prepainful mental frustration in serving soldiers

Kochanov M.Ye., Balashov P.P.

Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск

© Кочанов М.Е., Балашов П.П.

Предпринята попытка оптимизировать клинично-организационные подходы к превенции предболезненных психических расстройств у военнослужащих срочной службы. Коррекционные программы разрабатывались с учетом индивидуально-типологических особенностей и были основаны на общих принципах психокоррекционного подхода.

Ключевые слова: превенция психических расстройств, военнослужащие.

We undertake attempt to optimize clinically organizational approaches to prevention of prepainful mental frustration in serving soldiers. Correctional programs were developed in view of individual-typological features, and have been based on the general principles of psychological correction of the approach.

Key words: prevention of mental frustration, serving soldiers.

УДК 616.89-036.3-057.36-07-084:356.33

Необходимость снижения психической заболеваемости и увольняемости военнослужащих в связи с психическими расстройствами определяет задачу совершенствования психопрофилактических мероприятий [2].

Предпринята попытка оптимизировать клинично-организационные подходы к превенции предболезненных психических расстройств (систематика предболезненных расстройств, разработанная В.Я. Семке (1990–2004) [1]) у военнослужащих срочной службы. Коррекционные программы разрабатывались с учетом индивидуально-типологических особенностей и были основаны на общих принципах психокоррекционного подхода.

В основе предложенных подходов лежат следующие комплексы мероприятий:

- психопрофилактический – оптимизация условий военной службы и быта;
- психотерапевтический, включающий рациональную психотерапию и аутогенную тренировку;
- психофармакологический, включающий применение растительных адаптогенов и транквилизаторов, ноотропных средств, β-блокаторов, антидепрессантов по показаниям;
- лечебная физкультура;
- трудотерапия.

В условиях отдельного медицинского пункта воинской части проводились следующие комплексы мероприятий.

Первый комплекс проводился со всеми военнослужащими, прибывшими в часть. Он направлен на оценку психологического профиля моло-

дого пополнения, основная роль отдана психологам и командирам подразделений. Данный комплекс включает в себя проведение психологического тестирования и психологических тренингов. Среди предлагаемых методик одобренные Главным управлением воспитательной работы МО РФ – СМИЛ, тесты на определение суицидальной готовности, разработанные вышеуказанным управлением, тест Спилберга–Ханина и другие методики. На основе их результатов создается группа динамического наблюдения. На данном этапе был проведен клинический скрининг с помощью методик ММРІ, ПОСПЗ и психодиагностического теста Г. Роршаха. Мероприятия войсковой медицины в данном комплексе направлены на оценку уровня прежде всего соматического здоровья, а также по возможности исключение грубых дефектов, допущенных призывными комиссиями военкоматов. Здесь же возможно применение комплекса витаминов, растительных адаптогенов по показаниям.

Второй комплекс направлен на редукцию симптомов психоадаптационного состояния у военнослужащих, их имеющих. Медицинская линия включает в основном рациональную психотерапию. Проводится психофармакологическая коррекция препаратами из группы адаптогенов по показаниям, комплексная витаминотерапия, назначаются растительные седативные препараты. Заключение врача о необходимости проведения лечебной физкультуры реализуется начальником физической подготовки и спорта части в виде ежедневной утренней физической зарядки и спортивных мероприятий для военнослужащих.

Третий комплекс применяется военнослужащим, у которых выявлены признаки психодезадаптационных состояний. Психопрофилактические мероприятия включают коррекцию межличностных отношений (осуществляются отделом

воспитательной работы, командирами подразделений). Психотерапевтическая составляющая комплекса – обучение военным психологом навыкам аутогенной тренировки, посещение комнаты психологической разгрузки. Рациональная психотерапия. Целесообразно помещение военнослужащего в лазарет, срок госпитализации до 14 дней (в соответствии с руководящими документами). Психофармакологическая коррекция включает использование растительных адаптогенов, седативных средств растительного происхождения, при нарушениях сна применяются минимальные дозы анксиолитиков (гипнотиков), ноотропы, а также антиоксиданты и витаминные препараты. Целесообразны лечебная физкультура и элементы трудотерапии.

На основе вышеуказанных комплексов проводимых мероприятий была разработана и внедрена методика организации ранней реабилитации и профилактики нервно-психических расстройств у военнослужащих срочной службы. Основными принципами лечебно-реабилитационной работы с военнослужащими являлись этапность, междисциплинарность, преемственность, профилактическая направленность, динамическое наблюдение и помощь, комплексная работа с микросоциальной группой как приоритетное направление деятельности.

Применение описанных комплексов способствовало сохранению и укреплению психического здоровья военнослужащих срочной службы и более ранней адаптации к условиям новой микросоциальной среды.

Литература

1. Семке В.Я. Психогении современного общества. Томск: Изд-во Том. ун-та, 2003. 408 с
2. Фисун А.Я., Шамрей В.К., Русанов С.Н. и др. Многомерная оценка психического здоровья военнослужащих при массовых психопрофилактических обследованиях // Воен.-мед. журн. 2007. № 6. С. 4–9.

Поступила в редакцию 09.06.2008 г.

Сведения об авторах

М.Е. Кочанов, кафедра психиатрии, наркологии и психотерапии СибГМУ (г. Томск).

П.П. Балашов, д-р мед. наук, зав. кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии СибГМУ (г. Томск).

Для корреспонденции

Кочанов М.Е., тел. 8-917-197-24-62, 8-917-179-58-10, e-mail: max_kochanoff@rambler.ru