

25 лет кафедре восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии факультета повышения квалификации и последипломной подготовки специалистов Сибирского государственного медицинского университета

Перминова Н.М., Нечаева Е.И.

25th Anniversary of the Chair of Restorative Medicine, Balneology, and Physiotherapy of the Department of Postgraduate Education of the Siberian State Medical University

Perminova N.M., Nechayeva Ye.I.

Сибирский государственный медицинский университет, г. Томск

© Перминова Н.М., Нечаева Е.И.

Представлена история кафедры восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии ФПК и ППС Сибирского государственного медицинского университета (г. Томск), названы имена ее основателей. Освещены основные моменты в работе кафедры.

Ключевые слова: восстановительная медицина, физиотерапия, курортология.

The history of the Chair of Restorative Medicine, Balneology, and Physiotherapy, Department of Postgraduate Education, Siberian State Medical University (Tomsk), is described, its founders are presented, and main aspects of its work are elucidated.

Key words: restorative medicine, physiotherapy, balneology.

УДК 615.8(091)

В октябре 1985 г. на факультете повышения квалификации врачей Томского медицинского института (с 1992 г. — Сибирский государственный медицинский университет (СибГМУ)) была организована кафедра физиотерапии и курортологии. Открытие кафедры связано с развитием нефтедобывающих регионов Сибири, строительством новых санаторных учреждений, бальнеолечебниц, заводов по разливу минеральных вод и большой потребностью в высококвалифицированных кадрах. Возглавил кафедру доктор медицинских наук, профессор А.Я. Креймер. Кафедра разместилась на базе Томского НИИ курортологии и физиотерапии (ТНИИКиФ), существующего с 1923 г. В институте были хорошо оборудованы клинично-экспериментальные лаборатории, в которых изучались лечебные ресурсы Сибири (Хакасии,

Алтая), а позднее — Приморья и о. Сахалин. Под руководством



Александр Яковлевич Креймер — первый заведующий кафедрой физиотерапии и курортологии (с 1985 по 1995 г.)

таких известных ученых, как М.Г. Курлов, Д.Д. Яблоков, К.Н. Завадовский, И.А. Валединский, К.Н. Черепнин, разрабатывались методики лечения болезней нервной системы, внутренних органов, кожи, гинекологических заболеваний. Еще до Великой Отечественной войны в стенах института было подготовлено более 500 врачей, медицинских сестер и массажистов для лечебных учреждений и курортов Сибири.

Руководством Томского НИИ курортологии и физиотерапии для размещения кафедры было выделено пять кабинетов и конференц-зал. В качестве дополнительных баз использовались физиотерапевтическое отделение областной клинической больницы, санаторий «Синий Утес» и санаторий «Ключи». Первыми сотрудниками кафедры были канд. мед. наук, доцент Н.М. Перминова, ассистенты кафедры канд. мед. наук Е.И. Нечаева, В.Н. Муконина, канд. мед. наук Т.Я. Кучерова.

В первые годы работы проводились циклы общего и тематического усовершенствования, а также специализации по циклам «Физиотерапия» и «Актуальные вопросы физиотерапии». Под руководством и при непосредственном участии профессора А.Я. Креймера успешно разрабатывалась проблема вибрационной терапии. Им получено 10 авторских свидетельств на промышленные образцы вибромассажеров, которые нашли применение не только в медицине, но и в ветеринарии.

В 1995 г. кафедру возглавил доктор медицинских наук, профессор Е.Ф. Левицкий, заслуженный деятель науки РФ.



Евгений Фёдорович Левицкий — заведующий кафедрой восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии (с 1995 г.)

С 2008 г. кафедра физиотерапии и курортологии стала называться кафедрой восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии.

Е.Ф. Левицкий положил начало многим разнообразным исследованиям, проводимым в ТНИИКиФ и на кафедре восстановительной медицины. Это научное обоснование коротких интенсивных курсов физиобальнеотерапии; повышение эффективности немедикаментозного лечения с учетом окологодных биоритмов человека в условиях Сибири; научное обоснование лечебных технологий информационного воздействия на человека. Изданные под руководством профессора Е.Ф. Левицкого монографии посвящены реабилитации пациентов с коронарной болезнью сердца с нарушением ритма; влиянию магнитных полей на сосудистую систему человека, в том числе три — при лечении вегетососудистой дистонии и одна — неврологической патологии; две — электромагнитным полям в физиотерапии и курортологии; две — физиотерапии травм периферических нервов; две — цветопунктурной физиотерапии; металлопунктурной терапии вегетативной патологии; две — лечению описторхоза; две — лечению псориаза; курортно-рекреационному потенциалу Западной Сибири.

В настоящее время на кафедре работают два доктора медицинских наук (Е.Ф. Левицкий и Т.И. Зарипова) и шесть кандидатов медицинских наук (Н.М. Перминова, Е.И. Нечаева, О.А. Поддубная, М.А. Сереброва, Ю.В. Горелова, Н.Б. Колмацуй). На кафедре проводятся циклы по десяти программам, включая профессиональную подготовку по физиотерапии и восстановительной медицине для врачей и медицинских сестер.



Коллектив кафедры восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии ФПК и ППС СибГМУ (2010 г.)

Большой популярностью пользуются тематические циклы: «Пунктурная физиотерапия», «КВЧ-, лазеро- и магнитотерапия». Проводятся тематические циклы по применению физиобальнеотерапии в гастроэнтерологии, в клинике нервных болезней, при лор-заболеваниях, в ортопедии, травматологии и хирургии, косметологии, стоматологии.

Все годы работы коллектив выполняет учебно-производственный план. Ассистентами кафедры регулярно проводятся выездные циклы усовершенствования в г. Абакане, Кемерово, Тюмени, Новосибирске, Барнауле, Омске, Якутске, Мирном, Челябинске, Белово, Югорске. За годы своего существования коллективом подготовлено около 7 тыс. врачей и медицинских сестер. С 1987 г. на кафедре открыта клиническая ординатура, с 1990 г. — аспирантура, где подготовлено 16 ординаторов и 6 аспирантов СибГМУ и Томского НИИ курортологии и физиотерапии.

Свою лечебную и научную работу сотрудники кафедры выполняют на базе клиник ТНИИКиФ. Основными научными направлениями кафедры в течение 25 лет являлись: изучение действия вибрации как лечебного фактора; изучение лечебного действия грязевых и рапных препаратов.

В последние годы перспективным научным направлением кафедры считается разработка хронобиологического подхода в лечении больных с различной патологией. Основная цель исследования — углубленное изучение околосуточных, сезонных и околородовых ритмов у больных с различными заболеваниями и создание на основе этого новых реабилитационных технологий.

По материалам научных исследований, проводимых на кафедре, защищены одна докторская диссертация на тему «Современные технологии КВЧ-терапии в комплексном лечении больных хроническим некалькулезным холециститом в сочетании с описторхозом с учетом околосуточного биологического ритма» (О.А. Поддубная) и три кандидатские диссертации: «Комплексная терапия спастических форм детского церебрального паралича» (Е.И. Нечаева), «Влияние термовибрационного массажа на клиничко-функциональное состояние гепатобилиарной системы в комплексном лечении больных хроническим холециститом, хроническим описторхозом» (О.А. Поддубная), «КВЧ-излучение в профилактике нарушений функционального статуса нейтрофилов крови у больных раком легкого при антибластомной терапии» (Н.Б. Колмацуй), «Сравнительная эффективность магнитостимуляции и электростимуляции у больных с травмами периферических нервов» (Ю.В. Горелова).

Сотрудниками кафедры опубликовано 867 научных статей, издано 33 монографии, получено 120 патентов на изобретения. Под руководством заведующего кафедрой профессора Е.Ф. Левицкого подготовлено 26 кандидатов и 8 докторов медицинских наук. Сотрудники кафедры принимали участие в 72 конференциях, симпозиумах, съездах, выступали с докладами на 8 международных конгрессах. Коллектив кафедры оказывает организационно-методическую помощь курортам и здравницам Сибири и Дальнего Востока, где внедряются новые лечебные методики, разработанные на базе клиник ТНИИКиФ. Под руководством сотрудников кафедры в научную деятельность вовлекаются и практические врачи. Ведется большая методическая работа: издаются учебные пособия и рекомендации для курсантов и студентов. Для оптимизации преподавания используется программированный контроль и ситуационные задачи. Среди наглядного материала имеется набор таблиц. Материал лекций преподносится в мультимедийном варианте. Кроме того, на кафедре имеется банк данных, включающих сведения о курсантах, которые нуждаются в дальнейших повышении квалификации и подтверждении сертификатов.

Большое внимание уделяется внеаудиторной работе курсантов и студентов со специальной, в том числе учебно-методической, литературой, ознакомиться с которой учащиеся могут как на кафедре, так и в библиотеках ТНИИКиФ и СибГМУ. На студенческом отделении кафедры более полному усвоению курса физиотерапии и курортологии способствует привлечение учащихся к работе в научном кружке. Эта форма студенческой деятельности повышает профессиональную ориентацию студентов. Многие кружковцы, окончив вуз, избрали своей специальностью физиотерапию и стали профессионалами своего дела.

Основная цель коллектива кафедры — развитие и оптимизация ее работы. Кафедра восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии как клиническая кафедра выполняет ряд взаимосвязанных задач. Главная из них — обучение курсантов и студентов специальности «физиотерапия и курортология», формирование у них клинического мышления; обучение их в

клинической ординатуре и аспирантуре; проведение студентами и практическими врачами научных исследований и внедрение их результатов в практическое здравоохранение.

Будущее медицины, по мнению многих ученых и экспертов, все больше будет связано с сохранением здоровья здоровых людей, а также с разработкой новых технологий немедикаментозной терапии для пациентов. В этой связи можно с уверенностью прогнозировать необходимость дальнейшего развития кафедр восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии в медицинских вузах России.

В настоящее время кафедра успешно развивается, и это результат ее творческого сотрудничества с клиниками Томского НИИ курортологии и физиотерапии, санаторно-курортными и лечебно-профилактическими учреждениями региона, а также с многочисленными выпускниками, учившимися на кафедре.

Поступила в редакцию 01.09.2010 г.

Утверждена к печати 28.09.2010 г.

Сведения об авторах

Н.М. Перминова — канд. мед. наук, доцент кафедры восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии ФПК и ППС СибГМУ (г. Томск).

Е.И. Нечаева — канд. мед. наук, ассистент кафедры восстановительной медицины, физиотерапии и курортологии ФПК и ППС СибГМУ (г. Томск).

Для корреспонденции

Нечаева Елена Иннокентьевна, тел.: 8 (382-2) 51-57-87, 8-913-108-7705; e-mail: prim@niikf.ru